

POINT PARTAGE

LE JOURNAL DU POINT CLÉ



Crédit photo : LePoint CLE

Convivialité au rendez-vous

CHRISTINE CHARBONNIER

Depuis quelques semaines, le Point CLÉ retrouve ses odeurs de café, et les petits gâteaux apportés par les stagiaires et les formateurs.

Nous apprécions tous ces moments de convivialité où les stagiaires se retrouvent, échangent avec d'autres. Dans ce numéro, nous rencontrons les stagiaires des groupes FLE débutant et FLE 1 qui se présentent. Sous une plume collective, vous pourrez découvrir les bienfaits de l'huile d'Argan et ce qu'est exactement le Ramadan.

Nous poursuivons les découvertes avec David qui nous fait part de son expérience avec une association et de Geneviève qui nous présente Retz'Agir.

Les ateliers d'écriture sont de véritables moyens d'aller vers l'écrit comme en témoigne celui réalisé par Margot avec son groupe.

Bref, ce numéro reflète bien une reprise des activités avec des groupes en FLE, des stagiaires sur d'autres dispositifs et je vous invite à poursuivre cette dynamique avec le repas de fin d'année prévu le 21 juin.



Crédit photo : photothèque Microsoft 365

Parcours le monde avec David

DAVID CAHUZAC

Dans le numéro précédent, David Cahuzac, stagiaire dans le Pays de Retz, nous avait présenté l'association « Parcours Le Monde ». Nous poursuivons cette découverte avec un nouveau témoignage.

Avec « Parcours le Monde », en février, j'ai pu partir en échange en Allemagne où on s'est retrouvés à cinq pays : Allemagne, Italie, Grèce, République Tchèque, France.

Sur place, nous avons des activités où nous échangeons en anglais autour de l'avenir de l'Europe et nous faisons aussi des ateliers autour du théâtre, de la danse et des arts.

Ce fût une semaine que j'ai adoré !

De plus, je suis parti le jour de mon anniversaire, je ne pouvais pas avoir de plus bel anniversaire, mais malheureusement, j'ai trouvé la durée trop courte !

Depuis, je souhaite repartir n'importe où, même si j'ai une préférence pour la Grèce depuis que j'ai rencontré des Grecs lors de l'échange de jeunes.



DANS CE NUMÉRO

**L'HUILE D'ARGAN
LE RAMADAN**

**FOCUS SUR RETZ'AGIR,
L'INSERTION PAR LE TRAVAIL**

**PAROLES DE STAGIAIRES
SI J'ETAIS PRESIDENT**

A DÉCOUVRIR

L'huile d'ARGAN

De l'alimentation à la beauté

COLLECTIF FLE 4

L'huile d'argan, chacun de nous en a un peu entendu parler, mais de quoi s'agit-il ? Nous allons tout d'abord la situer géographiquement et présenter ensuite l'évolution de ses différents usages.



Nous sommes dans le sud du Maroc, d'Agadir à Essaouira, une région très sèche où l'on trouve l'arganier, cet arbre de grand et large volume, qui a une floraison très discrète au printemps. Pourtant, dès le mois d'avril, il porte ses fruits de la grosseur des noix et, comme les noix chez nous, on les ramasse au sol. Il s'agit bien d'un fruit à coques, avec 2 coques, qui sont cassées manuellement, généralement par des femmes, pour libérer la graine.



Voyons maintenant le travail des graines pour arriver à l'huile. En premier, elles sont grillées (torréfiées), puis écrasées dans une meule jusqu'à former une pâte. On ajoute un peu d'eau à la pâte, puis on la malaxe manuellement pour en extraire l'huile.

Cette huile d'argan est utilisée depuis des siècles par les habitants du sud Maroc dans leur alimentation quotidienne, tout simplement avec du pain ou bien sur les plats cuisinés avant de les servir. Une autre façon de le savourer est de préparer un AMLOU à base d'huile d'argan, de la pâte d'amandes grillées et du miel d'orange que l'on tartine.

Elle présente aussi de nombreux bienfaits : anti-âge, riche en vitamine E (antioxydant naturel). Elle réduit le cholestérol, protège des risques cardio-vasculaires...

Cette consommation, strictement alimentaire existe toujours dans le sud marocain.

Une tout autre utilisation est apparue depuis quelques dizaines d'années. C'est celle de la cosmétique, c'est-à-dire la fabrication de ces crèmes, ces pommades, ces masques pour les cheveux ... que l'on trouve dans toutes les boutiques de produits de beauté, chez nous et dans le monde entier ! C'est pour cela que le prix de l'huile d'argan est devenu très élevé, et même trop élevé pour l'alimentation.

Mais il faut bien reconnaître que ce nouveau marché a permis une intéressante augmentation de la production locale qui a su s'organiser en coopératives et ainsi développer fortement l'économie de cette région du sud Maroc.



Argan en chiffres

- Un arbre produit de 10 à 30 kg de fruits environ.**
- Il faut 60 kg de fruits pour produire 1 litre d'huile.**
- La densité normale est 250 arbres par hectare, mais est passée à moins de 30 arbres par hectare depuis quelques années.**
- Un arganier peut vivre 250 ans et peut atteindre 8 à 10 mètres de haut.**
- La production annuelle au Maroc est aux alentours de 5 000 tonnes.**
- La filière de l'arganier génère 25 500 emplois au Maroc.**

Le Ramadan

YOSRA

Ecriture collective avec Yosra et ses collègues de formation dans le groupe FLE 3 de Jean-Pierre et Nicole.

Le calendrier musulman est un calendrier lunaire. Chaque mois commence après la nouvelle lune quand apparaît le tout début du 1^{er} croissant. Un mois lunaire dure 29 ou 30 jours – ça dépend de la lune. Et une année lunaire dure 354 jours (ou 355 jours les années bissextiles).

Le 9^{ème} mois est celui du Ramadan. Chaque année, il commence donc environ 10 ou 12 jours plus tôt que l'année précédente.

Le Ramadan est un des cinq piliers de l'islam. C'est le mois sacré de l'islam.

Pendant les jours du Ramadan, il est interdit de manger, boire, fumer, danser, se parfumer et aucune relation sexuelle n'est autorisée entre le lever et le coucher du soleil.

Pendant 30 jours, la vie d'un musulman commence par un repas puis la prière de l'aube. Ensuite seulement, le travail et la vie presque normale continuent jusqu'au soir. Après le coucher du soleil, on peut manger, boire et presque tout refaire.

Pour les personnes âgées, les malades, les enfants, certaines femmes enceintes ou jeunes accouchées, il y a des exceptions et aussi pour les femmes qui ont leurs règles. Mais après la fin du Ramadan, elles pourront faire un autre jeûne pour remplacer ces jours-là.

A la fin du Ramadan, on fait la fête de l'Aïd. On fait d'abord la prière de l'Aïd puis on s'invite, on mange, on fait des cadeaux aux enfants puis on retourne à la vie normale.

FOCUS SUR L'INSERTION

Retz'Agir, association d'insertion par le travail

GENEVIEVE – PREPAClés du pays de Retz

L'association porte deux pôles d'insertion qui servent de tremplin, en permettant aux personnes éloignées de l'emploi ou qui souhaitent s'insérer de retrouver une place dans le monde du travail.



Crédit photo Geneviève

Retz 'Agir, c'est donc une association intermédiaire et un chantier d'insertion dans trois domaines d'activités : bois, bâtiment, espaces verts.

L'association propose ses services aussi bien aux particuliers, associations, collectivités qu'aux professionnels, en offrant des prestations de qualité.

Les salariés peuvent aussi être aidés et accompagnés par différents partenaires sociaux ou de santé (ex : assistants sociaux, psychologues...), ainsi que financiers.

Les contrats de travail des salariés sont renouvelables en plusieurs fois, jusqu'à 2 ans maximum, voir plus dans certains cas particuliers.

Les missions sont aussi bien axées sur la pratique que la réflexion. Les personnes peuvent intégrer l'association soit par candidature spontanée ou bien se voir proposer un poste au sein du groupe.

Les ressentis et les raisons pour lesquels les personnes intègrent Retz 'Agir sont souvent semblables : s'interroger et clarifier un projet professionnel. C'est un « partenaire » sur lequel on peut s'appuyer pour faire une pause dans son parcours professionnel, quelle qu'en soit la raison, tout en s'interrogeant sur son projet professionnel et en le clarifiant.



Cette photo prise par Geneviève montre le travail qui peut être réalisé sur l'atelier bois : un jeu de quilles

En voici quelques témoignages qui peuvent illustrer mes propos :

« Correspond à ce que je recherchais, conditions de travail qui donnent du temps pour reprendre confiance en soi dans un environnement bienveillant, permet de se remobiliser »

« Permet de « rebondir » de « repartir »

« C'est une bulle « d'oxygène », car on peut travailler dans un environnement non anxiogène et bienveillant, sans pression. »

« Endroit où l'on peut être soi-même, s'épanouir avec sa personnalité, ne pas être « dans le moule ».

« J'apprends de nouvelles activités avec des encadrants à l'écoute et je peux également réfléchir à un futur projet professionnel et personnel. Je reprends peu à peu confiance en moi, et j'ai des supers collègues !!! »



Photos choisies par Geneviève illustrant les activités de Retz 'Agir

SUR LE FIL DE L'ACTUALITE

Si j'étais président

GROUPE DE MARGOT

Margot, formatrice bénévole au Point CLÉ, s'appuie souvent sur l'actualité pour travailler avec les stagiaires qu'elle accompagne autour de la lecture et de l'écriture. En voici un exemple réalisé par Emilie, Stéphanie, Marion, Dominique et Luc

Si j'étais président, chaque personne pourrait faire du sport, aller à la piscine, au bowling, partir en vacances.

Si j'étais président, je rendrais gratuites les entrées au cinéma, au théâtre.

Si j'étais président, je baisserais le prix pour aider les familles et, en même temps, j'augmenterais les salaires.

Si j'étais président, j'apporterais des aides aux personnes âgées, handicapées, seules, sans domicile (SDF) avec des produits collectés et de l'argent.

Si j'étais président, je serais contente.

Si j'étais président, j'encouragerais les associations (Emmaüs, Croix Rouge...) qui viennent en aide aux gens.

Si j'étais président, chacun pourrait faire de belles rencontres, aimer qui il (elle) veut.

Si j'étais président, je ferais installer des caméras de surveillance dans les lieux publics.

Si j'étais président, j'aurais plus tard pleins de souvenirs, de rencontres avec des enfants, des gens et des personnalités.



Crédit photo : photothèque Microsoft 365

Les sculptures sur le Mont Rushmore aux Etats-Unis représentent 4 présidents célèbres :

Georges Washington, Thomas Jefferson, Théodore Roosevelt et Abraham Lincoln

PRESENTATIONS

La parole est aux stagiaires

COURS FLE DEBUTANT

Accompagnés par Monique, la formatrice du groupe, Atikul, Olena, Vladyslav, Jemila, Igor, Tetiana et Kelly se présentent.

Je m'appelle Tetiana. Je suis ukrainienne. J'habite à Vertou. J'habitais à Kharkiv en Ukraine. Je suis ingénieur. Je suis la mère d'Anna.

Je m'appelle Atikul. Je suis bangladais. J'habite à St Sébastien sur Loire. J'habitais à Sylhet au Bangladesh. J'ai 23 ans et je suis célibataire.

Je m'appelle Olena. Je suis ukrainienne. J'habite à Vertou. J'habitais à Kharkiv en Ukraine. Je suis mariée avec Igor. Je suis la mère de Vladyslav.

Je m'appelle Jemila. Je suis érythréenne. J'habite à St Sébastien sur Loire. J'habitais à Asmara en Erythrée. J'ai 27 ans et je suis mariée.

Je m'appelle Vladyslav. Je suis ukrainien. J'habite à Vertou. J'habitais à Kharkiv en Ukraine. Je suis avocat. Je suis mariée avec Anna.

Je m'appelle Kelly. Je suis nigérian. J'habitais à Bénin City au Nigéria. J'habite à Vertou. Je suis marié. J'apprends le français au Point CLE avec Monique.

Je m'appelle Igor. Je suis ukrainien. J'habite à Vertou. J'habitais à Kharkiv en Ukraine. Je suis ingénieur. Je suis le père de Vladyslav.

COURS FLE 1

Ce groupe se retrouve deux fois par semaine avec Annette et Danièle. Ranisorn et Buba ont écrit autour du verbe « faire » et Can évoque le temps.

Ranisorn, que fais-tu le week-end ?

Le week-end, je fais du jardin, je fais le ménage, je fais la lessive.

Mais je fais aussi le marché. Ensuite je fais des nems. Et après je fais du body-weight.

Buba, qu'est-ce que tu fais à la maison ?

A la maison, je fais ma toilette, je fais de la cuisine, je fais de la lecture.

Mais je fais aussi des pompes. Ensuite je fais la sieste. Et après je ne fais rien.

Can : je suis né le 20 juin 1954, un dimanche. Je suis né au milieu du XX^{ème} siècle. C'était la fin du II^{ème} millénaire.

LA VIE DU POINT CLE

Les temps forts

L'arrivée de la fin d'année (scolaire) sera marquée par le traditionnel repas avec les stagiaires. Fort de sa vie associative, le Point CLE n'est pas en reste sur les différents événements qui démontrent une énergie des équipes.

Bien évidemment, au Point CLE, nous retrouvons les temps propres à la vie d'une association : réunions des instances de gouvernance (conseil d'administration et bureau), ainsi que l'Assemblée Générale qui s'est déroulée le 10 mai dernier.



Des moments festifs comme l'inauguration des locaux en mai 2013, les 20 ans de l'action Point C.L.E. en 2019, les 10 ans de l'association en 2014, et les 30 ans des activités en 2019

ont été des temps qui ont acté l'évolution de ces activités.

D'autres moments conviviaux sont organisés tout au long de l'année, comme le partage de la galette des rois avec les stagiaires, les remises de diplômes aux lauréats de l'année, le repas entre les formateurs, la soirée festive du Point CLE bénévoles et salariés, et bien sûr le traditionnel repas de fin d'année avec les stagiaires, les formateurs et les bénévoles.

Les formateurs, bénévoles ou salariés, organisent également des ateliers thématiques au cours de l'année, prévoient des visites à l'extérieur avec les stagiaires.

Depuis 10 ans, voici quelques lieux qu'ont visité les stagiaires : des exploitations maraichères, les machines de l'île et le musée des Hommes et des Techniques, le musée de Nantes, Trentemoult.

Des intervenants sont venus au Point CLE pour les ateliers thématiques, organisés pour les stagiaires par un groupe de formateurs bénévoles. Ainsi, se sont déroulés des séances autour de l'art et la peinture, sur les médias et le journalisme, sur la viticulture, et bien d'autres encore.

Pour 2022, nous espérons renouer avec ces ateliers thématiques et une réflexion est en cours sur le prochain.



Crédit photo : Le Point CLE

Repas de fin d'année le 26/06/2019