

Point Partage

Le journal du Point Clé

Repas partagé

Zeineb, Zahra, Mojahed et Annette

Dans le cadre de la Semaine Bleue, la ville de Saint Sébastien a proposé un repas partagé.

Le principe : chacun apporte un plat ou une boisson et on s'attable ensemble.

Zeineb, Zahra, Mojahed et Annette du FLE1 ont participé à ce repas :

« Il y avait des salades, des plats salés et des plats sucrés.

Il y avait des chants et des danses.

Il y avait plusieurs associations, les centres sociaux de l'Allée Verte et de La Fontaine.

Les personnes à notre table étaient sympathiques ».



Atelier d'écriture

Groupe de Margot, formatrice bénévole

Lors d'un atelier d'écriture avec les stagiaires d'un ESAT, Margot a proposé d'écrire un petit texte à la suite de « Cet été..... ».

« Cet été...

J'ai travaillé en juillet et début août. J'ai pris 3 semaines de vacances à Bordeaux. Je me suis baladé sur les quais et dans la ville. J'ai bien aimé. » *Yoann*

« L'été dernier, en 2023, avec ma famille, on a vu un incendie à Argeles. C'est la première fois que je

voyais un feu aussi important. Depuis mon camping, on a entendu les sirènes des pompiers et on a vu la fumée s'élever ; elle était noire et intense. Les pompiers, nombreux, ont combattu le feu, longtemps... avec l'aide d'un canadien qui a essayé d'éteindre le feu. Il est allé se recharger en mer et ensuite, il a ouvert les vannes au dessus du feu.

Tout était noir, brûlé... c'est pas terrible ! Quand on voit ça, ça fait mal au cœur car la nature n'a pas demandé à souffrir. » *Tom*

« Je me suis reposé de mon travail. Je n'ai fait que de petites balades avec un copain.

On a fait un repas avec mes potes.

Ils m'ont dit que j'allais déménager. Je me suis occupé à ranger mes affaires, préparer mes cartons, faire le ménage. Je suis parti dans un foyer pour adultes à Beaulieu, au mois d'août, avec un colocataire. J'ai repris le 21 août à La Bauche Malo. » *Soriba*

Suite page 3...

Dans ce numéro

Repas partagé

Comment écrire un roman en 30 jours

Les bouchons d'amour

Que c'est difficile le français

avec le NaNoWriMo—L'atelier écriture

La recette des pancakes

Zoom sur le NaNoWriMo

Comment écrire un roman en 30 jours !

Stagiaire PREPACLES AVENIR, Pays de Retz

Chaque année en novembre, des milliers de personnes du monde entier relèvent le défi !

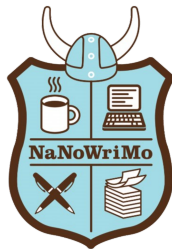
Le NaNoWriMo ou "National Novel Writing Month" (mois national d'écriture d'un roman)

est un événement international qui consiste à écrire un roman de 50 000 mots (ce qui correspond à peu près à un livre de 250 pages) du 1^{er} au 30 novembre. Créé aux Etats-Unis en 1999, l'objectif de ce challenge est de motiver toutes les personnes qui ont des histoires plein la tête à se lancer dans l'écriture en rédigeant le premier jet de leur roman, avec la pression d'une deadline pour éviter le perfectionnisme et la procrastination.

La première année du NaNoWriMo, 21 personnes avaient participé. Aujourd'hui, près de 500 000 personnes prennent part à l'aventure.

Le NaNoWriMo est une bonne occasion pour se défier soi-même : les 50 000 mots ne sont pas une fin en soi, certains se fixent 25 000 mots, d'autres 200 000. On les appelle les Nanorebels !

En novembre 2023, je me suis inscrite à ce marathon d'écriture. Le Nanoteur ou la Nanoteuse n'a pas à courir 42 km pour réussir sa course,



mais doit franchir le palier des 50 000 mots. Pour y parvenir, pas de secret, il faut pratiquer à la fois l'endurance et le fractionné. Dans l'idéal, chaque jour, il faut tapoter sur son clavier 1 667 mots.

Pour participer, il faut d'abord s'inscrire sur la plateforme officielle du NaNoWriMo. NaNoWriMo.org dispose d'un compteur de mots automatique où les Nanoteurs et Nanoteuses peuvent regarder les statistiques et les graphiques qui leur indiquent le chemin qu'il reste à parcourir.

Le NaNoWriMo est aussi un moment de partage. Les participants se retrouvent en ligne via la plateforme de tchat Discord : l'idée est de rendre collective une pratique très solitaire. Au cours de ces trente jours, on mange, boit, respire, rêve NaNo... Tout tourne autour de cet événement planétaire.

Au fur et à mesure des progrès accomplis : 5 000, 10 000 mots, on reçoit des badges. Ils se colorent à chaque étape franchie.

Pour ma part, je suis une Nanorebelle ! Ci-dessus, la liste des badges que j'ai décrochés sur laquelle on peut voir que je n'ai pas atteint les

40 000 mots... C'est bien triste ?

Non, puisque je suis allée au bout de mon objectif : mettre un point final à cette histoire qui tournait en rond dans ma tête depuis bien trop longtemps.

Est-ce à dire que ce court roman de 25 178 mots est pour autant terminé ? La réponse est toujours non... Le travail n'est pas encore fini, bien au contraire car il faut ensuite passer par la phase de relecture, correction et réécriture. Et ce n'est pas la partie la plus facile...

Pourtant, grâce à ce défi hors norme, il se peut que j'arrive bientôt à la ligne d'arrivée : finir mon livre et le publier !

Créativité, entraide et productivité sont les mots d'ordre de ce challenge suivi par des milliers d'auteurs et d'autrices tous les ans dans le monde entier. Si seulement 12 à 19 % des participants terminent réellement le NaNoWriMo, les bénéfices sont nombreux, notamment dépasser son syndrome de l'imposteur et booster son projet en se sentant entouré par toute une communauté embarquée dans la même aventure.

Alors, prêt à tomber dans le piège du Nano ?

Atelier d'écriture

Je raconte un moment de ma vie

Groupe de Margot, formatrice bénévole

« Mes vacances en Vendée au Puy du Fou

Nous sommes partis sur les routes de Vendée pour un séjour de quatre jours. Le groupe se composait de 9 personnes : deux moniteurs et monitrice et nous autres. Nous étions donc sept filles dont Cassandra, Françoise et moi. Nous sommes arrivés en fin de matinée car nous étions partis tôt le matin.

Nous avons pique-niqué. Nous avons repris la route et nous sommes arrivés en fin d'après-midi au gîte où nous avons été accueillis par le propriétaire qui nous a fait visiter les chambres et la cuisine pour que l'on puisse se restaurer et la piscine couverte.

Durant quatre jours, nous avons fait une balade de 5 km sur un sentier en forêt, visité le château de Talmont Saint Hilaire et assisté, en journée, à des spectacles au Puy du Fou tels que les Amoureux de Verdun, les Arènes des légionnaires, etc.

Avec les moniteurs, monitrice, Antoine et Anita, nous sommes allés deux fois au restaurant et nous, Françoise, moi et les autres, avons pris des souvenirs.

La veille de notre départ, nous avons mangé un cous-

cus que j'ai préparé. Le lendemain, nous sommes enfin rentrés de vacances ! » *Ali*

« Cet été...

Je suis allé, du dimanche 30 juillet au samedi 12 août, à Commequiers dans un gîte avec un nouveau groupe de 7 personnes, avec Laura et Emma. On était bien dans le gîte : il y avait 5 chambres mais aussi 2 sanitaires et 2 salles de bains. Une table de ping pong était sur la terrasse. On a joué au UNO, fait des coloriages d'animaux. Au centre équestre on est allé voir et caresser les chevaux. On est allé visiter le haras de La Roche sur Yon. Il y a beaucoup de poneys, de chevaux de races différentes.

Je suis allé aussi, avec un groupe de handicapés au Futuroscope.

Du mercredi 6 au samedi 9 septembre, maman et moi, nous sommes partis en camping dans un grand mobil-home confortable à Saumur. Nous nous sommes baignés dans la piscine. Nous nous sommes baladés dans les rues...

Et puis, voilà !...» *Luc*

Que c'est difficile le français !

Monique, formatrice bénévole

En cours de FLE Alpha, on lit la phrase : « **Il a une moto** ».

Formatrice : Vous savez ce qu'est une moto ?



Sarah montre son manteau.

Formatrice : ça c'est un MANTEAU pas une MOTO !

Zeineb cherche sur son téléphone et nous montre la photo d'un.... mouton !

Formatrice : ça c'est un MOUTON



Voici une MOTO :



— **MANTEAU – MOUTON !...** Que c'est difficile d'apprendre le français !

Focus sur une association

Les bouchons d'amour

Isabelle, stagiaire PREPACLES AVENIR, Pays de Retz



Vous connaissez peut-être **Les Bouchons d'Amour**

Que représente cette association nationale ?

Collecter, acheminer, trier, expédier les bouchons et couvercles plastiques vers un recycleur et gérer l'argent issu de la vente de ces bouchons afin de participer à l'acquisition de matériel pour les personnes

handicapées (fauteuil roulants, matériels handisports ou à l'aménagement d'un véhicule en poste de conduite ou en poste de transport, à l'amélioration d'un habitat...) mais aussi participer à d'autres actions d'autres associations.

Comment participer ? comment aider ? En aidant à la collecte de bouchons en plastique !

Vous mettez de côté vos bouchons

dans un sac et vous les déposez au Point Clé, Maison des Jeunes Travailleurs

Sont récupérés tous les bouchons en plastique : eau, lait, soda, jus de fruits, compotes, lessive, ...

Ces bouchons sont acceptés à condition qu'ils ne contiennent pas de fer, de carton ou de papier. Une équipe d'une dizaine de bénévoles à St-Philbert de Grand lieu se charge de trier les bouchons avant de les envoyer au recyclage.

Soyez acteurs de ce geste de solidarité

Atelier de cuisine

La recette des pancakes

Sonia, stagiaire PREPACLE AVENIR, dans le Pays de Retz, nous propose cette délicieuse recette



Temps de préparation : 5 min

Temps de cuisson : 10 min

Portion : 4 personnes

Liste des ingrédients

- 2 œufs
- 150 ml de lait demi écrémé
- 1 sachet de sucre vanillé ou une cuil. à café d'extrait de vanille
- 125 g de farine
- 1 c. à café de levure chimique ou de bicarbonate
- 2 c. à soupe de sucre
- 1 pincée de sel
- Beurre ou huile pour la cuisson

Etapas de la recette

1. Dans un grand bol, mélangez les ingrédients secs : farine, levure, le sucre, 1 pincée de sel et un sachet de sucre vanillé

2. Dans un autre bol, mélangez les 2 jaunes d'œuf avec le lait puis ajoutez aux ingrédients secs en mélangeant, vous obtenez une texture de pâte à crêpes bien épaisse, laissez reposer 15 à 30 minutes

3. Battez les blancs en neige et ajoutez-les délicatement à la préparation (c'est le secret de pancakes ultra moelleux)

4. Faites cuire dans une petite poêle beurrée bien chaude 1 minute de chaque côté

Le bord doit être doré, et des petites bulles doivent se former sur le dessus, c'est le moment de retourner le pancake !

